

Lição PG

# A MINHA FAMÍLIA



PEQUENO GRUPO  
**COMUNIDADE**  
DISCIPULADORA

LIÇÃO PG

# A MINHA FAMÍLIA

ESTA LIÇÃO PERTENCE A:

Igreja: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_



UNIÃO  
CENTRO-OESTE  
BRASILEIRA

**Presidente**  
Matheus Tavares

**Secretário**  
Samuel Bruno

**Tesoureiro**  
Celso Santos

**Autor**  
Jean Quenehen

**Projeto Gráfico**  
Marcos Santos

**Revisão**  
Vanessa Quenehen

**Imagens  
(capa e internas)**

- Ilustrações digitais geradas por IA
- Adobe Stock (págs., 4, 5, 7, 8, 9, 12, 13, 16, 17, 21, 25, 26 e 27)

**LIÇÃO PG**

# A MINHA FAMÍLIA

**LIÇÃO 1, PG. 4**

**DEIXANDO E UNINDO**



**S** PEQUENO GRUPO  
**COMUNIDADE**  
DISCIPULADORA

**BÔNUS, PG. 30**

**FERRAMENTAS DO LÍDER**

**LIÇÃO 2, PG. 6**

**COMUNICAÇÃO QUE CURA**



**LIÇÃO 3, PG. 8**

**FINANÇAS**  
**EM FAMÍLIA**



**LIÇÃO 4, PG. 10**

**O ALVO DA CRIAÇÃO**



**LIÇÃO 5, PG. 12**

**DISCIPLINA COM**  
**DISCIPULADO**



**LIÇÃO 6, PG. 14**



**LIÇÃO 7, PG. 16**



**LIÇÃO 8, PG. 18**



**LIÇÃO 9, PG. 20**



**LIÇÃO 10, PG. 22**



**LIÇÃO 11, PG. 24**



**LIÇÃO 12, PG. 26**



**LIÇÃO 13, PG. 28**



# DEIXANDO E UNINDO

## QUEBRA GELO

**Qual foi a mudança mais difícil ou engraçada que você enfrentou logo após o casamento (ou quando saiu da casa dos pais)? O que você mais sentiu falta da sua antiga rotina?**

## INTRO DUÇÃO

O projeto de Deus para a família começa com um movimento duplo: um corte e uma colagem. “Deixar” e “Unir” são verbos de ação que exigem coragem. Deixar pai e mãe não significa abandono ou falta de amor, mas sim, uma mudança de prioridade. A relevância de um casal começa quando eles entendem que agora formam uma nova unidade, com suas próprias regras, sonhos e identidade. Quando o “deixar” não acontece plenamente, a “união” fica comprometida, gerando interferências que podem enfraquecer o lar. Uma igreja relevante é composta por famílias que têm alicerces bem definidos e que sabem honrar o passado sem permitir que ele sabote o presente.



## TEXTO BÍBLICO

GÊNESIS 2:24  
EFÉSIOS 5:31

### PERGUNTAS

**1** O que significa “deixar pai e mãe” no contexto emocional e financeiro nos dias de hoje?

**2** Por que a dificuldade de “deixar” as famílias de origem é uma das maiores causas de conflitos entre casais?

**3** O texto diz que os dois se tornam “uma só carne”. Além da união física, em quais outras áreas essa unidade precisa aparecer?

**4** Como os pais podem ajudar os filhos a “deixarem” o lar de forma saudável quando estes se casam?

**5** Quais são os riscos de um casal que vive “unido”, mas que ainda mantém segredos ou independência excessiva um do outro?

**6** Como a nossa comunidade (PG) pode apoiar casais que estão lutando para estabelecer essa nova identidade familiar?

### CONCLUSÃO

A base de uma família sólida é a exclusividade da aliança entre o marido e a mulher. Deixar e unir é um processo contínuo de priorizar o cônjuge acima de todas as outras relações humanas. Quando o casal se torna “um”, eles refletem a unidade de Cristo com Sua igreja. Esse é o plano de Deus para a família. Fugir do plano de Deus irá trazer prejuízos ao relacionamento. Confie no Criador e viva de acordo com as orientações dEle!

### DESAFIO

Nesta semana, identifique uma área onde a sua “unidade” como casal pode melhorar (ex: uma decisão que foi tomada sem consultar o outro, ou uma influência externa que está causando tensão). Tenha uma conversa franca sobre como fortalecer os limites da sua casa e ore juntos por essa proteção.



# COMUNICAÇÃO QUE CURA

**QUEBRA GELO** Em uma escala de 0 a 10, o quanto você se considera um bom ouvinte? Você consegue esperar a pessoa terminar de falar ou já está preparando a resposta na sua cabeça?

**INTRODUÇÃO** A comunicação é o sistema circulatório da família. Quando ela para, o corpo adoece. No entanto, comunicar não é apenas falar; é fazer-se entender e, acima de tudo, compreender o outro. Muitas famílias vivem sob o mesmo teto, mas em mundos isolados, porque as palavras se tornaram armas de ataque ou muros de silêncio. Uma comunicação que cura é aquela que usa a verdade temperada com amor. Ela não busca “vencer a discussão”, mas restaurar a conexão. Quando aprendemos a falar com amor e a ouvir com empatia, transformamos nossa casa em um ambiente de refúgio e cura, onde todos se sentem seguros.



## TEXTO BÍBLICO

TIAGO 1:19  
PROVÉRBIOS 15:1-4

### PERGUNTAS

**1** Tiago 1:19 nos dá uma regra de ouro: “pronto para ouvir, tardio para falar”. Por que é tão difícil colocar isso em prática em casa?

**2** Como o tom de voz (a “resposta branda” de Provérbios 15) influencia o rumo de um conflito familiar?

**3** O que significa “comunicação não-verbal” (gestos, olhares, silêncios) e como ela pode ferir ou curar nossa família?

**4** Quais são os maiores “ruídos” ou barreiras que impedem o diálogo sincero entre pais e filhos hoje em dia?

**5** Como podemos falar a verdade sobre algo que nos incomoda sem desrespeitar ou humilhar o outro membro da família?

**6** O que você pode mudar na sua forma de falar hoje para que suas palavras tragam mais vida e menos condenação ao seu lar?



### CONCLUSÃO

Comunicar-se bem em família exige esforço e, muitas vezes, o sacrifício do nosso orgulho. Palavras podem ser remédio ou veneno. A família que decide investir tempo no diálogo honesto constrói pontes que suportam as maiores tempestades da vida. Lembre-se: o objetivo da comunicação cristã é a edificação. “Toda palavra ríspida deve ser contida, e não deve haver sequer aparência de falta de amor de uns pelos outros. É dever de todos na família ser amáveis e falar bondosamente.” (*O Lar Adventista*, pág. 198). Nossa fala deve ser o reflexo da paciência de Deus conosco.

### DESAFIO

Durante esta semana, pratique a “Escuta Ativa”. Escolha um momento do dia (pode ser durante uma refeição) para ouvir um membro da sua família por 10 minutos sem interromper, sem dar conselhos não solicitados e sem olhar para o celular. Apenas ouça e tente validar os sentimentos da pessoa.

# FINANÇAS EM FAMÍLIA

**QUEBRA GELO** Se você ganhasse hoje um prêmio inesperado de 5 mil reais, qual seria a primeira coisa que você faria com ele? Você consultaria alguém da sua família antes de gastar?

**INTRODUÇÃO** O dinheiro não é apenas uma questão de números, mas de valores e prioridades. Na família, as finanças podem ser um campo de batalha ou uma bênção. Muitas crises conjugais e familiares não nascem da falta de dinheiro, mas da falta de transparência e de um propósito comum. A Bíblia ensina que somos mordomos — administradores daquilo que Deus nos confia. Quando o casal e os filhos entendem que os recursos pertencem a Deus e devem servir ao bem-estar do lar e ao próximo, o egoísmo perde força. Uma família financeiramente saudável é aquela que planeja unida, poupa com sabedoria e contribui com alegria.



## TEXTO BÍBLICO

MATEUS 6:21  
PROVÉRBIOS 22:7

## PERGUNTAS

- 1** O texto de Mateus diz: “Onde estiver o teu tesouro, aí estará também o teu coração”. Como os gastos da nossa família revelam o que realmente valorizamos?
- 2** Por que o “segredo financeiro” (esconder compras ou dívidas do cônjuge) é tão destrutivo para a confiança no lar?
- 3** Como podemos envolver os filhos no planejamento financeiro da casa de forma pedagógica, sem gerar ansiedade neles?
- 4** “O que toma emprestado é servo do que empresta” (Pv 22:7). Como o endividamento excessivo afeta a paz e a liberdade espiritual da família?
- 5** Qual a importância de estabelecer um orçamento familiar onde Deus é o primeiro (dízimos e ofertas) e o próximo é assistido?
- 6** Como o contentamento (ser grato com o que se tem) protege a nossa família das armadilhas do consumismo comparativo?

## CONCLUSÃO

Administrar as finanças em família exige parceria e renúncia do “meu” em favor do “nosso”. O dinheiro deve ser um servo da família, nunca o senhor. “Hábitos de economia, diligência e sobriedade são o melhor legado para vossos filhos do que um rico dote.” (*O Lar Adventista*, pág. 375). Quando colocamos a Deus em primeiro lugar e vivemos com transparência, as janelas do céu se abrem não apenas para a provisão, mas para a harmonia. A verdadeira riqueza de uma família não está no saldo bancário, mas na paz de saber que tudo o que possuem é fruto da bênção de Deus e está a serviço dEle.

## DESAFIO

Nesta semana, reserve um momento para uma “Reunião de Orçamento”. Sente-se com seu cônjuge, listem todas as entradas e saídas e definam uma meta de economia ou de doação para este mês. Se tiver filhos, explique a eles uma meta financeira da família para que todos se sintam parte da conquista.



# O ALVO DA CRIAÇÃO

**QUEBRA GELO** Se você pudesse definir em apenas uma palavra o que mais deseja que seus filhos (ou futuros filhos) se tornem no futuro, que palavra seria?

**INTRODUÇÃO** Muitos pais investem toda a sua energia para que os filhos sejam bem-sucedidos academicamente, tenham bons empregos ou alcancem estabilidade financeira. Embora essas coisas sejam boas, elas não são o “alvo” principal. Educar um filho é, acima de tudo, um projeto de discipulado. O alvo da criação não é apenas preparar a criança para o mercado de trabalho, mas preparar o seu coração para a eternidade e para uma vida de serviço a Deus e ao próximo. Quando entendemos que nossos filhos são herança do Senhor, nossa perspectiva muda: deixamos de ser donos e passamos a ser mordomos da vida deles.



## TEXTO BÍBLICO

SALMO 127:3-5  
PROVÉRBIOS 22:6

### PERGUNTAS

- 1 O Salmo 127 compara os filhos a “flechas na mão do guerreiro”. O que essa imagem nos ensina sobre a responsabilidade dos pais em dar direção e propósito?
- 2 De acordo com Provérbios 22:6, o que significa “ensinar a criança no caminho em que deve andar”?
- 3 Como o ativismo e a correria do dia a dia têm roubado o tempo dos pais para investir no que realmente importa na vida dos filhos?
- 4 Em sua opinião, quais são os maiores “desvios” que podem tirar um filho do alvo espiritual hoje?
- 5 Como os pais podem demonstrar o amor de Deus aos filhos, mesmo quando precisam corrigi-los ou dizer “não”?
- 6 O que significa, na prática, criar filhos para serem “relevantes” no mundo sem que eles se moldem aos valores dele?

### CONCLUSÃO

O sucesso da criação de filhos não é medido pelos diplomas na parede, mas pela presença de Cristo no caráter deles. Nosso papel é apontar o caminho, mas quem transforma o coração é o Espírito Santo. No entanto, o exemplo fala mais alto que qualquer sermão. “Se os pais desejam que os filhos sejam corretos e procedam corretamente, eles mesmos devem ser corretos, tanto na teoria como na prática.” (*Orientação da Criança, pág. 217*). O alvo é o céu, e a jornada começa hoje dentro de casa.

### DESAFIO

Nesta semana, tenha um momento de “olho no olho” com cada um de seus filhos. Pergunte sobre os sonhos deles e, ao final, faça uma oração específica abençoando o futuro e o caráter deles, reafirmando que eles são um presente de Deus para você.



# DISCIPLINA COM DISCIPULADO

**QUEBRA GELO** Qual era a “técnica” de disciplina que seus pais mais usavam com você? Hoje, olhando para trás, você acha que ela funcionou para mudar seu comportamento ou seu coração?

**INTRODUÇÃO** Muitos pais confundem disciplina com punição. A punição foca no passado (no erro cometido) e no sofrimento como pagamento. Já a disciplina bíblica foca no futuro (no aprendizado) e na restauração do caráter. Disciplinar com discipulado significa que o objetivo não é apenas que o filho “pare de fazer barulho” ou “obedeça para não apanhar”, mas que ele entenda o porquê de suas ações e sinta o desejo de agir corretamente por amor a Deus e respeito ao próximo. Disciplina sem relacionamento gera rebeldia; disciplina com amor gera transformação.



## TEXTO BÍBLICO

HEBREUS 12:6-11  
PROVÉRBIOS 13:24

## PERGUNTAS

**1** O texto de Hebreus diz que Deus disciplina “a quem ama”. Como o amor deve ser a base e o filtro de toda correção em casa?

**2** Qual a diferença prática entre corrigir um filho estando “irado” e corrigi-lo com o objetivo de “instruir”?

**3** Como a falta de limites (o “deixar fazer tudo”) pode ser uma forma de desamor, segundo as Escrituras?

**4** Por que é importante que os pais expliquem o motivo da disciplina em vez de apenas dizer “porque eu mandei”?

**5** Como os pais podem manter a unidade na disciplina, evitando que um “anule” a autoridade do outro na frente dos filhos?

**6** De que maneira a disciplina em casa prepara o filho para lidar com as consequências de suas escolhas na vida adulta e na sociedade?

## CONCLUSÃO

A disciplina é um investimento a longo prazo. Ela traz tristeza no momento, mas “fruto pacífico de justiça” depois. Nosso papel como pais é refletir o caráter de Deus: Justo, mas Misericordioso. Quando disciplinamos com o coração voltado para o discipulado, estamos ensinando nossos filhos que o pecado tem consequências, mas que a graça sempre oferece um caminho de volta. A vara da correção deve estar sempre acompanhada pelo cajado do pastoreio.

## DESAFIO

Na próxima vez que precisar corrigir um filho (ou lidar com um conflito de autoridade), faça uma pausa antes de falar. Respire, peça sabedoria a Deus e, em vez de apenas apontar o erro, tente levar a criança a refletir sobre como aquela atitude afetou o coração dela e das pessoas ao redor. Termine o momento com um abraço e uma oração de reconciliação.



# O CULTO NO LAR

**QUEBRA  
GELO**

Se você tivesse que escolher um objeto dentro da sua casa que melhor representa a espiritualidade da sua família hoje, qual seria? (Ex: uma Bíblia aberta, uma mesa de jantar, um controle remoto, um porta-retratos).

**INTRO  
DUÇÃO**

Muitas famílias delegam a educação espiritual dos filhos inteiramente à igreja. No entanto, a igreja é apenas o suporte; o centro do treinamento espiritual deve ser o lar. O “Culto no Lar” não precisa ser uma reunião formal, rígida ou chata. Ele é o momento em que a família reconhece que Deus é o convidado de honra daquela casa. É o espaço para compartilhar testemunhos, pedir perdão e aprender as Escrituras de forma leve e prática. Uma casa que ora unida, permanece unida, pois cria raízes que nenhuma tempestade do mundo consegue arrancar.



## TEXTO BÍBLICO

DEUTERONÔMIO 6:4-9

### PERGUNTAS

- 1** O texto de Deuteronômio diz que devemos falar das palavras de Deus “sentado em casa e andando pelo caminho”. Como podemos tornar a Bíblia um assunto natural no dia a dia, e não apenas algo “religioso”?
- 2** Quais são as maiores dificuldades que sua família encontra para se reunir e orar regularmente? (Falta de tempo, desinteresse, cansaço?)
- 3** Como adaptar o momento espiritual para diferentes idades (crianças pequenas, adolescentes e adultos) sem que ninguém se sinta entediado?
- 4** O exemplo dos pais durante o dia valida ou anula o que é dito no momento do culto? Por quê?
- 5** De que maneira o culto no lar pode ajudar a resolver tensões e mágoas que surgiram entre os membros da família durante o dia?
- 6** Compartilhe uma experiência: Você já viu uma resposta de oração que nasceu de um momento de clamor em família?

### CONCLUSÃO

O altar da família é a maior proteção contra as influências do mundo. Quando os filhos veem os pais dobrando os joelhos, eles aprendem que existe uma autoridade maior acima de todos. O culto no lar não deve ser um fardo, mas o ponto alto de alegria da casa. “Pela sincera e fervorosa oração devem os pais construir um muro em torno dos filhos. Devem suplicar, com plena fé, que Deus entre eles habite, e santos anjos os guardem, a eles e aos filhos, do poder cruel de Satanás.” (*Testemunhos para a Igreja, vol. 7, pág. 42-43*). A relevância da nossa fé é testada na constância da nossa devoção particular.

### DESAFIO

Nesta semana, realize ao menos três momentos de espiritualidade em família. Pode ser um café da manhã com uma leitura bíblica, uma oração antes de dormir ou cantar um louvor no carro. O objetivo é começar (ou recomeçar) o hábito de trazer a presença de Deus para a rotina. No próximo encontro, conte como foi a experiência.

# HONRAR PAI E MÃE

**QUEBRA GELO** Qual é a característica ou hábito que você herdou de seus pais e que você mais valoriza hoje? E qual você gostaria de não ter herdado?

**INTRODUÇÃO** O mandamento de honrar pai e mãe é o único com uma promessa de longevidade, e ele não tem “data de validade”. Muitos pensam que honrar é apenas obedecer enquanto criança, mas a honra na fase adulta ganha contornos de cuidado, respeito e gratidão. O desafio surge quando há conflitos de opinião, mágoas do passado ou quando os pais envelhecem e as funções se invertem. Honrar não significa concordar com tudo ou permitir que os pais governem o seu novo lar, mas sim tratar com dignidade aqueles que foram os canais de Deus para a sua existência. Uma família relevante sabe equilibrar o “deixar pai e mãe” (prioridade ao cônjuge) com o “honrar pai e mãe” (cuidado com os pais).



## TEXTO BÍBLICO

ÊXODO 20:12  
EFÉSIOS 6:1-3

## PERGUNTAS

- 1 Qual a diferença entre “obedecer” (atitude da criança) e “honrar” (atitude do adulto) no relacionamento com os pais?
- 2 Como podemos honrar pais que foram ausentes ou que cometeram erros graves em nossa criação? É possível honrar sem ter proximidade física?
- 3 De que maneira o orgulho dos filhos adultos pode ferir a dignidade dos pais idosos?
- 4 Como estabelecer limites saudáveis para que os pais ou sogros não interfiram na educação dos netos ou nas decisões do casal, mantendo o respeito?
- 5 “Honrar” também envolve suporte prático e emocional. Como temos cuidado daqueles que cuidaram de nós quando éramos vulneráveis?
- 6 O que essa promessa de “viver bem e por muito tempo” revela sobre a importância da paz familiar para a nossa saúde mental e espiritual?

## CONCLUSÃO

Honrar nossos pais é um exercício de humildade. É reconhecer que não somos autossuficientes e que devemos gratidão às nossas raízes. Mesmo em famílias imperfeitas, a honra é um princípio que libera bênção sobre a nossa própria casa. “Nossas obrigações para com nossos pais jamais cessam. Nosso amor por eles, e o deles por nós, não é medido pelos anos ou pela distância, e nossa responsabilidade nunca pode ser posta de lado.” (*O Lar Adventista*, pág. 360). Quando honramos nossos pais, ensinamos nossos filhos, pelo exemplo, como eles deverão nos tratar no futuro.

## DESAFIO

Nesta semana, faça um gesto concreto de honra. Pode ser uma ligação apenas para agradecer por algo específico que eles fizeram por você, um convite para um almoço, ou uma ajuda em alguma necessidade prática que eles possuem. Se seus pais já faleceram, dedique um tempo para contar aos seus filhos (ou amigos) uma história positiva sobre o legado que eles deixaram.



# IRMÃOS: DE RIVAIS A AMIGOS

**QUEBRA GELO** Se você tem irmãos, qual era o motivo da briga mais boba que vocês tinham na infância? Se é filho único, o que você imaginava que seria a melhor parte de ter um irmão?

**INTRODUÇÃO** A primeira história de irmãos na Bíblia termina em tragédia (Caim e Abel), o que nos mostra que o relacionamento entre irmãos é um alvo constante de ataques. Ciúme, comparação e competição por atenção são sentimentos que surgem naturalmente, mas que não podem ser cultivados. Deus criou a fraternidade para ser o primeiro laboratório de amizade e cooperação da vida. Irmãos que aprendem a se amar e a se perdoar tornam-se aliados poderosos para toda a vida. Uma família relevante é aquela onde os pais não alimentam o favoritismo e os filhos entendem que o sucesso de um é a alegria de todos.



## TEXTO BÍBLICO

SALMO 133:1  
GÊNESIS 33:1-4

## PERGUNTAS

**1** O Salmo 133 diz que a união entre irmãos é “boa e agradável”. Por que é tão difícil manter essa harmonia na prática do dia a dia?

**2** De que maneira a comparação feita pelos pais (“por que você não é como seu irmão?”) pode gerar feridas que duram até a vida adulta?

**3** Como os irmãos podem aprender a resolver seus conflitos sem que os pais precisem sempre ser os “juizes” da situação?

**4** Na história de Jacó e Esaú, vemos um processo de perdão após anos de mágoa. O que nos impede de perdoar um irmão ou irmã hoje?

**5** Como podemos cultivar a amizade entre os filhos, incentivando-os a serem “guardiões” uns dos outros?

**6** Se você é adulto, como pode fortalecer o vínculo com seus irmãos hoje, mesmo que vivam em casas ou cidades diferentes?

## CONCLUSÃO

O vínculo entre irmãos é uma das relações mais longas que teremos na vida. Investir nessa amizade é investir na saúde da linhagem familiar. Quando irmãos se dão bem, o coração dos pais descansa e o nome de Deus é glorificado. “A causa da divisão e discórdia na família e na igreja é a separação de Cristo. Aproximar-se de Cristo é aproximarem-se uns dos outros. O segredo da verdadeira união na igreja e na família não é a diplomacia, o trato habilidoso, o sobre-humano esforço para vencer dificuldades - embora haja muito disto a ser feito - mas a união com Cristo.” (*O Lar Adventista*, pág. 179). A nossa casa deve ser o lugar onde aprendemos que o amor é maior do que qualquer disputa por espaço ou atenção.

## DESAFIO

**Se você tem irmãos:** Escolha um deles para enviar uma mensagem de apreciação esta semana, lembrando um momento bom que viveram juntos.

**Se você tem filhos:** Promova uma atividade onde eles precisem trabalhar em equipe para alcançar um objetivo, e elogie especificamente a cooperação entre eles, em vez do resultado individual.



# A TECNOLOGIA À MESA

**QUEBRA GELO** Qual é o primeiro aplicativo que você abre ao acordar? Você já sentiu que “perdeu” uma hora inteira no celular sem perceber o que estava fazendo?

**INTRODUÇÃO** A tecnologia é uma ferramenta incrível que nos permite trabalhar, estudar e conectar com quem está longe. No entanto, ela também tem o poder de distanciar quem está perto. O fenômeno do “phubbing” (ignorar quem está ao lado para olhar o celular) tem se tornado o novo padrão de comportamento nos lares. A mesa do jantar, que deveria ser um lugar de comunhão e partilha, muitas vezes se torna um conjunto de pessoas isoladas em suas próprias telas. Uma família cristã precisa retomar o domínio sobre seus dispositivos para que eles sirvam à casa, e não a escravizem. Precisamos resgatar o valor do olhar, da presença plena e da conversa sem notificações.



## TEXTO BÍBLICO

ECLÉSIASTES 3:1  
SALMO 90:12

## PERGUNTAS

- 1 "Tudo tem o seu tempo determinado". Como o uso desregrado do celular tem roubado o "tempo de qualidade" da sua família?
- 2 Em sua opinião, por que é mais fácil interagir com estranhos ou amigos distantes nas redes sociais do que conversar com quem está sentado ao nosso lado?
- 3 Quais são os perigos de substituir a interação real por interações digitais no desenvolvimento das crianças e adolescentes?
- 4 Como a exposição constante às "vidas perfeitas" nas redes sociais pode gerar descontentamento com a nossa própria realidade familiar?
- 5 Quais regras de "etiqueta digital" poderiam ser implementadas na sua casa para proteger os momentos de união? (ex: refeições sem celular)
- 6 Como podemos usar a tecnologia de forma positiva para aproximar a família e edificar a nossa fé?

## CONCLUSÃO

A tecnologia não é o problema, mas a falta de limites é. Deus nos chama para sermos mordomos também do nosso tempo e da nossa atenção. A atenção é uma das maiores provas de amor que podemos dar a alguém. "Nosso tempo pertence a Deus. Cada momento é Seu, e estamos sob a mais solene obrigação de aproveitá-lo para Sua glória. De nenhum talento que nos concedeu requererá Ele mais estrita conta do que de nosso tempo." (*Parábolas de Jesus*, pág. 342). Quando decidimos deixar o celular de lado para ouvir um filho ou o cônjuge, estamos dizendo: "Você é mais importante do que o mundo lá fora".

## DESAFIO

Nesta semana, estabeleça uma "Zona Livre de Telas" na sua casa. Pode ser durante todas as refeições ou uma hora antes de dormir. Durante esse tempo, os aparelhos devem ficar guardados em outro cômodo. Use esse tempo para conversar, brincar ou orar em família, e observe como a qualidade da conexão melhora.



# PAIS SEPARADOS, FILHOS AMADOS

**QUEBRA GELO** Na sua infância ou juventude, quem era a pessoa (além de seus pais) que sempre oferecia um “porto seguro” ou um conselho sábio quando as coisas estavam difíceis em casa?

**INTRODUÇÃO** Embora o plano original de Deus seja a unidade indissolúvel, vivemos em um mundo marcado por rupturas. O divórcio é uma realidade que traz dor, mas não anula a responsabilidade nem o amor cristão. Para pais que não vivem mais sob o mesmo teto, o desafio é separar o papel de “ex-cônjuge” do papel de “pai/mãe”. Os filhos não devem ser usados como mensageiros, espiões ou troféus de uma disputa. Uma família que busca a Deus, mesmo em contextos de separação, é aquela que coloca o bem-estar e a segurança emocional dos filhos acima das mágoas pessoais. A graça de Deus é capaz de restaurar a paz e permitir que o discipulado dos filhos continue, mesmo em lares diferentes.



## TEXTO BÍBLICO

SALMO 34:18  
GÁLATAS 6:2

### PERGUNTAS

**1** O Salmo 34 diz que Deus está perto dos que têm o “coração quebrantado”. Como a igreja e o Pequeno Grupo podem ser esse suporte para famílias que atravessam ou atravessaram uma separação?

**2** Na prática, o que significa “levar as cargas uns dos outros” (Gálatas 6:2) no contexto de pais que precisam cooperar na criação dos filhos após o divórcio?

**3** Quais são os maiores erros que pais separados cometem e que acabam ferindo a espiritualidade dos filhos?

**4** Como manter o princípio de “honrar pai e mãe” na cabeça de uma criança quando os pais falam mal um do outro?

**5** De que forma o perdão é essencial para que o “conflito dos adultos” não roube a infância ou a juventude dos filhos?

**6** Como os pais (mesmo separados) podem manter uma frente unida no que diz respeito aos valores bíblicos e limites para os filhos?

### CONCLUSÃO

A separação dos pais altera inevitavelmente a geografia do lar e a rotina da convivência, mas essa transição estrutural não deve, sob hipótese alguma, fragilizar a identidade dos filhos como herança do Senhor. Embora o cenário familiar mude, o valor da criança permanece intacto aos olhos de Deus; ela não é definida pela ruptura dos pais, mas pelo propósito divino em sua vida. O amor de Deus é o elo superior, uma força transversal que pode manter o respeito e a dignidade na criação dos filhos, independentemente do estado civil dos pais. Quando o egoísmo é deixado de lado em prol do bem-estar espiritual dos filhos, a educação se torna um testemunho de maturidade e fé.

Onde há um esforço consciente para manter a cortesia e a paz entre os pais, os filhos encontram solo fértil para florescer, sentindo-se seguros mesmo em meio à mudança. Onde a graça de Deus é invocada para preencher as lacunas da ausência, as feridas não apenas cicatrizam, mas tornam-se cicatrizes de resiliência, provando que o cuidado do Pai Celestial supre toda e qualquer alteração nas configurações humanas.

### DESAFIO

**Se você é um pai/mãe separado(a):** Faça um compromisso diante de Deus de nunca falar mal do outro progenitor na frente dos filhos nesta semana. Se houver alguma tensão pendente, ore especificamente pela paz dessa pessoa.

**Se você não está nessa situação:** Identifique uma família ou criança que vive essa realidade e ofereça um gesto de apoio ou uma palavra de afirmação nesta semana.

# FAMÍLIAS RECOMPOSTAS

**QUEBRA GELO** Você já tentou montar um quebra-cabeça onde as peças pareciam não se encaixar no início? O que foi necessário para terminar o desenho? (paciência, tempo, olhar o modelo)

**INTRODUÇÃO** Uma família recomposta é como um mosaico: diferentes peças, muitas vezes com bordas quebradas por dores passadas, que são unidas por um novo propósito. O desafio de integrar padrastos, madrastas, enteados e irmãos de diferentes uniões exige uma dose extra de sabedoria e humildade. A expectativa de um “amor instantâneo” muitas vezes dá lugar à necessidade de um “respeito construído”. O segredo para que esse novo lar seja relevante e saudável não está em apagar o passado, mas em construir um presente onde a graça é o cimento que une as peças. Quando Deus está no centro, o que era fragmentado pode se tornar uma nova e linda unidade.



## TEXTO BÍBLICO

COLOSSENSES 3:12-14  
EFÉSIOS 4:2-3

### PERGUNTAS

**1** O texto de Colossenses fala em "revestir-se de compaixão e paciência". Por que essas virtudes são vitais nos primeiros anos de uma família recomposta?

**2** Como o casal pode manter a união e o suporte mútuo quando os filhos (enteados) testam os limites da nova autoridade na casa?

**3** O que significa, na prática, "suportar-se uns aos outros em amor" quando existem costumes e rotinas diferentes vindo de cada lado da família?

**4** Quais são os maiores perigos de fazer comparações entre a "família antiga" e a "família atual"?

**5** Como os novos cônjuges podem conquistar o coração dos enteados sem tentar substituir o pai ou a mãe biológica?

**6** De que forma o Pequeno Grupo pode acolher famílias recompostas, focando na restauração e no amor?



### CONCLUSÃO

Construir uma família recomposta é um ato de coragem e esperança. Não acontece da noite para o dia, mas através de pequenos gestos diários de inclusão. O amor não é um recurso limitado que acaba; ele se expande para caber todos os que agora fazem parte do lar. Que a nossa casa seja um lugar onde todos — não importa de onde vieram — sintam que verdadeiramente pertencem. Deus precisa estar presente dentro de casa.

### DESAFIO

Nesta semana, identifique um gesto de carinho ou serviço que você pode fazer especificamente por alguém da sua família que não tem um vínculo biológico direto com você (um enteado, padrasto, madrasta ou cunhado). O objetivo é construir uma "ponte" de afeto intencional, sem esperar nada em troca.

# O PODER DO PERDÃO FAMILIAR

**QUEBRA GELO** Você já teve alguma roupa estimada que manchou e você não conseguiu limpar? Na vida familiar, você sente que é mais fácil “limpar as manchas” (perdoar) ou você costuma guardar a “roupa suja” por muito tempo?

**INTRODUÇÃO** A família é o lugar onde somos mais conhecidos e, conseqüentemente, onde somos mais facilmente feridos. Por estarmos constantemente próximos, as falhas de caráter, as palavras impensadas e as expectativas frustradas geram feridas profundas. O perdão não é um sentimento, mas uma decisão da vontade auxiliada pela graça de Deus. Perdoar não significa dizer que o erro foi correto, mas significa libertar o prisioneiro — e descobrir que o prisioneiro era você mesmo. Uma família feliz não é aquela que nunca erra, mas aquela que desenvolveu a habilidade de pedir perdão e de liberar o perdão rapidamente, impedindo que a amargura crie raízes.



## TEXTO BÍBLICO

COLOSSENSES 3:13  
MATEUS 18:21-22

### PERGUNTAS

- 1 Por que temos mais facilidade em perdoar um estranho ou um amigo do que alguém que mora na nossa própria casa?
- 2 Jesus disse para perdoar “setenta vezes sete”. O que isso nos ensina sobre a rotina de um casamento e da criação de filhos?
- 3 Qual a diferença entre “perdoar” e “esquecer”? É possível perdoar alguém mesmo que a cicatriz da ferida ainda doa?
- 4 Como a falta de perdão entre o casal pode afetar a saúde espiritual e o comportamento dos filhos?
- 5 Quais são os perigos de usar “erros passados” como munição em uma discussão atual?
- 6 Pedir perdão exige humildade. Por que, às vezes, é mais difícil dizer “eu errei, você me perdoa?” do que dizer “eu te amo”?

### CONCLUSÃO

O perdão é o oxigênio da família. Onde não há perdão, o relacionamento sufoca. Quando perdoamos, imitamos a Cristo, que nos perdoou sem que merecêssemos. O perdão interrompe o ciclo de vingança e mágoa que muitas vezes passa de geração em geração. “Jesus nos ensina que só poderemos receber o perdão de Deus se também nós perdoarmos aos outros. É o amor de Deus que nos atrai para Ele, e esse amor não nos pode tocar o coração sem criar amor por nossos irmãos.” (*O Maior Discurso de Cristo*, pág. 113). A paz em nossa casa depende da nossa disposição em limpar o quadro negro todos os dias.

### DESAFIO

Nesta semana, peça a Deus que traga à sua memória alguma mágoa que você ainda guarda de alguém da sua família (pode ser algo pequeno ou antigo). Decida, em oração, perdoar essa pessoa. Se possível, demonstre esse perdão através de um gesto de bondade inesperado para com ela, sem tocar no assunto da ferida, apenas estendendo a graça.



# UMA CASA DE PORTAS ABERTAS

**QUEBRA GELO** Se a sua casa falasse, o que ela diria sobre a recepção que as pessoas recebem quando entram nela? Ela diria “entre e sinta-se em casa” ou “não repare na bagunça e saia logo”?

**INTRODUÇÃO** A família não foi criada para ser um sistema fechado ou um “clube privado” de amor mútuo. O plano de Deus é que cada lar seja um posto avançado do Seu Reino na Terra. Uma família relevante é aquela que transborda a graça que recebe. Quando abrimos as portas da nossa casa — seja para um vizinho solitário, um amigo em crise ou um parente necessitado — estamos abrindo as portas para o próprio Cristo. A hospitalidade é mais do que servir uma refeição; é oferecer pertencimento. Uma casa de portas abertas é um farol em um mundo escuro, mostrando que é possível viver em paz, amor e serviço em meio ao caos.

## TEXTO BÍBLICO

JOSUÉ 24:15

ROMANOS 12:13

## PERGUNTAS

**1** A famosa frase de Josué termina com: “eu e a minha casa serviremos ao Senhor”. O que significa “servir ao Senhor” para além de ir à igreja aos finais de semana?



**2** Em Romanos 12:13, Paulo nos incentiva a “praticar a hospitalidade”. Como nossa casa pode se tornar um lugar de refúgio para pessoas que não conhecem o amor de Deus?

**3** Quais são os maiores obstáculos que nos impedem de abrir nossa casa para os outros? (Medo da falta de privacidade, excesso de trabalho, desorganização?)

**4** Como os filhos podem ser envolvidos na missão da família de servir ao próximo?

**5** Você já foi acolhido por uma família em um momento de dor ou necessidade? Como isso impactou sua visão sobre o que é ser igreja?

**6** O que nossa família precisa mudar ou simplificar para que tenhamos mais tempo e disposição para servir à nossa comunidade?

## CONCLUSÃO

A nossa família é a mensagem mais poderosa que o mundo pode ler. Mais do que palavras, as pessoas precisam ver o Evangelho em ação no cotidiano de um lar. Uma casa que serve é uma casa feliz, pois descobre que há mais alegria em dar do que em receber. “Nossa esfera de influência poderá parecer limitada, nossas capacidades diminutas, escassas as oportunidades, nossos recursos reduzidos; no entanto, se soubermos aproveitar fielmente as oportunidades de nossos lares, maravilhosas serão nossas possibilidades. Se abrirmos o coração e o lar aos divinos princípios da vida, poderemos ser condutos que levem correntes de força vivificante. De nosso lar fluirão rios de vida e de saúde, de beleza e fecundidade numa época como esta, em que tudo é desolação e esterilidade.” (*A Ciência do Bom Viver*, pág. 355). Onde a família serve unida, o Reino de Deus se manifesta.

## DESAFIO

Como encerramento desta série, planeje com sua família uma “Ação de Portas Abertas” para esta ou a próxima semana. Pode ser convidar um vizinho para um lanche, enviar uma cesta para alguém que está doente, ou decidir que, como família, vocês vão servir em algum projeto social ou da igreja juntos. Escolham algo prático e façam em unidade.





# FERRAMENTAS PARA O LÍDER

## LIÇÃO 1 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO

### PRESTAÇÃO DE CONTAS

Como é a primeira lição, não temos o momento da prestação de contas do desafio.



DINÂMICA

### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Cabo de guerra invisível” no endereço <https://comunidade-discipladora.com/dinamicas/#caboinvisivel>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é incentivar os casais a terem uma conversa franca sobre algum ponto de discórdia entre eles. Reforce o ponto da presença de Deus nessa conversa.

---

## LIÇÃO 2 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte se a conversa aconteceu. Não é necessário pedir um feedback sobre a conversa.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Dinâmica | comunicação - Desenhe seu monstro” no endereço <https://youtu.be/tbhRUpEFtDo?t=39>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é desenvolver a prática de ouvir. Incentive todos a participarem.

---

## LIÇÃO 3 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte se cumpriram o desafio. Pergunte como a pessoa que falou se sentiu quando alguém a ouviu com atenção.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Leilão de valores” no endereço <https://comunidadediscipuladora.com/dinamicas/#leilao>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é deixar claro a situação financeira da família. Realizar esse desafio, além de expor a realidade, vai unir a família na resolução do problema.

---

## LIÇÃO 4 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte se fizeram o desafio e qual foi a surpresa que tiveram.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Alvo e a venda” no endereço <https://comunidadediscipladora.com/dinamicas/#alvovenda>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é criar um momento entre pais e filhos para que os sentimentos dos filhos sejam expressos. Reforce a importância de ouvir os filhos sem julgamentos.

---

## LIÇÃO 5 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte aos filhos como foi a conversa com os pais.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Abrindo a mão” no endereço <https://comunidadediscipladora.com/dinamicas/#abrindomao>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é ajudar os pais a corrigirem sem ira. Os filhos precisam entender o propósito da correção.

---

## LIÇÃO 6 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte se os pais lembram do que fazer caso precisem corrigir os filhos.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “O guardanapo a prova d’água” no endereço <https://comunidade dicipuladora.com/dinamicas/#guardanapo>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é iniciar ou retomar o culto familiar. Incentive todos a participarem, não importa o formato, o importante é começar.

---

## LIÇÃO 7 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte a cada família se fizeram o desafio.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “O peso da herança” no endereço <https://comunidade dicipuladora.com/dinamicas/#pesoheranca>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é levar os filhos a demonstrarem respeito, honra e carinho por seus pais. Incentivem a fazer alguma coisa pelos pais.

---

## LIÇÃO 8 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte como os pais reagiram ao que foi feito.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Caminhada dupla” no endereço <https://comunidadeeducadora.com/dinamicas/#caminhada dupla>

#### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é despertar a consciência da importância a unidade entre os irmãos.

---

## LIÇÃO 9 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte o que fizeram e como o irmão reagiu.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Dinamica para celula Redes Sociais” no endereço <https://www.youtube.com/watch?v=mGg815pTVdU>

#### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é diminuir o uso de telas e identificar a melhora na qualidade de vida.

---

## LIÇÃO 10 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte se fizeram o desafio e como foi. Quais as principais dificuldades encontradas para cumprir o desafio?



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “O papel no meio” no endereço <https://comunidadediscipladora.com/dinamicas/#papelmeio>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é levar os pais separados a viverem em harmonia, tentando diminuir o efeito negativo da separação nos filhos.

---

## LIÇÃO 11 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte se cumpriram o desafio. Incentive a cumprirem caso não tenham feito.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Mosaicos familiares” no endereço <https://comunidadediscipladora.com/dinamicas/#mosaicofamiliar>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é aprofundar o relacionamento com alguém sem o vínculo de sangue.

---

## LIÇÃO 12 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte se cumpriram o desafio, enfatizando que é importante cultivar o bom relacionamento dentro de casa.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “A Mochila da Mágua” no endereço <https://comunidadediscipladora.com/dinamicas/#mochila>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é buscar a reconciliação e abandonar as mágoas. Incentive todos a participarem.

---

## LIÇÃO 13 – FERRAMENTAS PARA O LÍDER

### REUNIÃO PRESTAÇÃO DE CONTAS

Antes de iniciar a lição, pergunte como foi perdoar e os benefícios que a pessoa sentiu depois de perdoar.



#### EXECUÇÃO DA REUNIÃO

**Dinâmica:** Se preferir não usar a pergunta do “Quebra-Gelo”, sugerimos a dinâmica “Família que abençoa” no endereço <https://comunidadediscipladora.com/dinamicas/#familiaabencoa>

### PRÓXIMA SEMANA

O propósito do desafio de hoje é incentivar a família abrir as portas de casa e se envolver com outras pessoas, compartilhando as bênçãos.



# GERAÇÃO... MISSIONÁRIA

**E**m um mundo de conexões rápidas e laços superficiais, a família permanece como o lugar onde o coração encontra repouso. Ela não é apenas um grupo de pessoas dividindo o mesmo teto, mas o projeto mestre do Criador para nos ensinar sobre amor, sacrifício, perdão e legado. Fortalecer a família é investir na única instituição que atravessa gerações e define o futuro da sociedade.

Este guia de estudos foi criado para inspirar você e seu pequeno grupo a redescobrir o plano original de Deus para o lar. Ao longo de treze encontros, vocês mergulharão em temas que tocam a realidade do dia a dia: o desafio de “deixar e unir”, a arte da comunicação que cura, a sabedoria nas finanças e a missão de lançar os filhos como flechas em direção ao alvo. Aprenderão que até as cicatrizes e os traumas do passado podem ser restaurados pela graça, transformando a sua casa em um refúgio de paz.

Mais do que um estudo, esta jornada é um convite à prática. Cada lição o desafiará a viver o Evangelho entre as paredes do seu próprio lar de forma simples, intencional e transformadora. Porque uma família forte não é aquela que não tem problemas, mas aquela que sabe onde buscar a solução. É a família que decide, todos os dias, que o amor e a vontade de Deus são a prioridade absoluta.

Que cada encontro reacenda em você o desejo de ser um agente de cura dentro da sua casa. Que o seu lar seja mais do que uma construção de tijolos; que seja um farol de esperança, um lugar de portas abertas e o testemunho vivo de que, quando Deus edifica a casa, ela permanece inabalável.



Igreja Adventista  
do Sétimo Dia

UNIÃO CENTRO-OESTE BRASILEIRA